

平成 23 年度の静岡市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導  
**Khám sức khỏe đặc biệt và hướng dẫn đặc biệt về bảo vệ sức khỏe cho đối tượng tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân thành phố Shizuoka của năm dự toán 2011**

**< Khám sức khỏe đặc biệt >**

- Đối tượng.... là người tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân thành phố Shizuoka tuổi từ 40 đến 74 tuổi
- Nội dung....①Thăm khám, chuẩn đoán, đo chiều cao, đo cân nặng, đo vòng bụng, đo huyết áp, xét nghiệm máu, xét nghiệm nước tiểu.  
②Tùy theo phán đoán của bác sĩ có thể khám điện tâm đồ , đo mắt, xét nghiệm thiếu máu.  
※Đối với người 40,50,60 tuổi thì bắt buộc phải thêm điện tâm đồ và xét nghiệm thiếu máu trong trường hợp ① để chẩn đoán và phát hiện sớm đối với bệnh ung thư và bệnh do tập quán sinh hoạt.
- Thời gian thực thi khám... Từ ngày 1 tháng 6 năm 2011 đến ngày 31 tháng 3 năm 2012
- Phần tiền tự trả... 1,500 yên (đối với người từ 40 tuổi đến 69 tuổi)  
500 yên (đối với người từ 70 tuổi trở lên)  
※Đối với người thuộc hộ không bị đánh thuế của thành phố từ 40 tuổi đến 69 tuổi thì lệ phí là 500 yên.
- Cơ quan y tế thực thi... trang web chủ thành phố shizuoka — khám sức khỏe đặc biệt —xem ở bảng “cơ quan y tế theo chỉ định của thành phố (phòng khám tư, bệnh viện tổng hợp, trung tâm khám sức khỏe) ”, sau đó hãy liên lạc với cơ quan y tế nhận khám.Hãy xem “ Danh sách cơ quan y tế có thể khám bằng tiếng nước ngoài ” do hiệp hội giao lưu quốc tế thành phố shizuoka phát hành hoặc xem trên trang web chính
- Đồ mang theo... Thẻ bảo hiểm sức khỏe quốc dân thành phố shizuoka , phiếu khám sức khỏe đặc biệt, bảng câu hỏi  
\*phiếu chuẩn đoán sức khỏe đặc biệt, bảng câu hỏi được gửi đến cho người là đối tượng được khám.
- Đặc biệt đối với năm 2011... Quà tặng dành cho người đến khám  
Bốc thăm trúng thưởng dành cho người tham gia khám sức khỏe đặc biệt của bảo hiểm sức khỏe quốc dân thành phố shizuoka năm 2011.

Giải nhất	Xe đạp điện	1 giải
Giải nhì	Máy tập thể dục	3 giải
Giải ba	Máy đo tỷ lệ mỡ trong cơ thể	50 giải

**< Hướng dẫn đặc biệt về bảo vệ sức khỏe >**

Gửi kèm “phiếu sử dụng hướng dẫn đặc biệt về bảo vệ sức khỏe ” cho người được hướng dẫn .

Để phòng tránh các bệnh do thói quen sinh hoạt , sẽ tiến hành giúp đỡ liên tục tùy từng người một.

**【 Địa chỉ liên lạc 】**

Tòa thị chính khu aoi Phòng bảo hiểm và lương hưu Điện thoại 054-221-1070

Tòa thị chính khu shuruga Phòng bảo hiểm và lương hưu Điện thoại 054-287-8621

Tòa thị chính khu shimizu Phòng bảo hiểm và lương hưu Điện thoại 054-354-2141

Phòng quản lí bảo hiểm và lương hưu thành phố shizuoka Điện thoại 054-221-1376