

ในฤดูหนาวปีที่ผ่านมา พบว่ามีการแพร่ระบาดของเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่อย่างกว้างขวาง สำหรับในปีนี้มีความเป็นไปได้ว่าจะมีการแพร่ระบาดของเชื้อโรคทั้งไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลและไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

แจ้งเรื่องโรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่เป็นอาการติดเชื้ออย่างเฉียบพลันชนิดหนึ่ง โดยทั่วไปจะเริ่มมีการแพร่ระบาดตั้งแต่ในช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนธันวาคม และจำนวนผู้ติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนมีนาคม อาการป่วยจะคล้ายคลึงกับโรคไข้หวัดธรรมดาแต่ต่างกันที่ลักษณะอาการป่วยอย่างเฉียบพลัน ฯลฯ

(1) ลักษณะอาการป่วย ได้แก่ หายใจติดขัด มีอาการอาเจียน หรือ ท้องเสียไม่หยุด ผู้ติดเชื้อที่เป็นเด็กจะมีสีหน้าซีดเซียวขาดเลือด สำหรับผู้ใหญ่ ถ้ามีไข้สูงติดต่อกันสามวันขึ้นไป ให้รีบไปพบแพทย์

(2) ถ้าติดเชื้อแล้วควรทำอะไร 1. ดื่มน้ำให้เพียงพอ

2. หยุดเรียนหรือหยุดงาน พักผ่อนให้เพียงพอ

3. ไปโรงพยาบาลเพื่อรับการรักษา

4. พยายามไม่ออกจากบ้านและใส่หน้ากากอนามัย

(3) การฉีดวัคซีน การฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ไม่สามารถป้องกันโรคได้ 100 เปอร์เซ็นต์ แต่สามารถป้องกันไม่ให้อาการรุนแรงได้ ช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการเข้ารับการฉีดวัคซีนคือช่วงตั้งแต่ปลายเดือนตุลาคมถึงกลางเดือนธันวาคม โดยสามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้ที่โรงพยาบาลที่ใช้บริการประจำหรือสถานพยาบาลในท้องถิ่น สำหรับช่วงเวลาที่สามารถเข้ารับบริการได้และค่าใช้จ่ายจะแตกต่างกันไป ทั้งนี้ เนื่องจากการฉีดวัคซีนไม่ใช่การรักษาอาการป่วย จึงไม่สามารถใช้สิทธิบัตรประกันสุขภาพแห่งชาติได้ สำหรับค่าใช้จ่ายโดยประมาณอยู่ที่ครั้งละ 2,000-4,000 บาท

(4) วิธีป้องกันไม่ให้ติดเชื้อ 1. เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคก่อนถึงฤดูแพร่ระบาด

2. กัดนิ้วและล้างมือเป็นประจำ

3. รับประทานอาหารให้ครบห้าหมู่และพักผ่อนให้เพียงพอ

4. รักษาระดับความชื้นภายในห้อง ให้อยู่ที่ 50-60%

5. พยายามไม่ออกจากบ้านและใส่หน้ากากอนามัย