

しずおかしこくみんけんこうほけんかにゆうしゃ とくていけんこうしん さ とくていほけんしどう
静岡市国民健康保険加入者のための特定健康診査・特定保健指導

Exame Médico Específico e Orientação de Saúde Específica para aqueles que estão inscritos no Seguro Nacional de Saúde no ano 23.

< Exame Médico Específico >

- Quem pode: pessoas com idade de 40 a 70 anos que estejam inscritas no Seguro Nacional de Saúde do Município de Shizuoka.
- Conteúdo do exame:
 - ① consulta, entrevista, medida de peso e altura, medida do abdômen, medida de pressão, exame de sangue e de urina.
※Pessoas com 40, 45, 50, 55 e 60 anos de idade, serão acrescentados os exame de cardiograma e anemia.
 - ② Se caso o médico achar necessário, será efetuado exame de cardiograma, teste de oftalmologia, exame de anemia e outros.

- Período do exame: 1 de junho de 2011 até 31 de março de 2012
- Taxa por pessoa . . . 1.500 ienes (de 40 a 69 anos)
500ienes(mais de 70 anos)
*Pessoas com idade de 40 a 69 anos isentas do imposto municipal, a taxa é de 500ienes.
- Local do exame: consulte a home page da Prefeitura da cidade de Shizuoka “Shizuoka-shi Home Page Tokutei Kenkou Shinsa- Shizuoka-shi no Shitei suru Iryou Kikan”(instalações médicas conveniadas , hospitais, etc). Ou hospitais com atendimento em línguas estrangeiras listadas na Associação de Intercâmbio Multicultural da Cidade de Shizuoka(SAME).

- Não esqueça de levar a Carteira de Seguro Nacional de Saúde(Kenko Hoken), cupom do exame médico específico(Jushinken), questionário(ShitsumonHyo).
※O cupom e o questionário serão enviados pelo correio previamente.
- Quem se submeter a este exame do ano 23, estará concorrendo aos seguintes prêmios
 - 1° prêmio: bicicleta elétrica 1 pessoa
 - 2° prêmio: máquina de exercício 3 pessoas
 - 3° prêmio: medidor de gordura corporal 50 pessoas

<Orientação de Saúde Específica após exame>

Para a pessoa que necessitar de orientação específica de saúde será enviado um cupom "Tokutei Hoken Shido Ryo Ken".

Para manter o dia-a-dia saudável , devemos seguir corretamente as orientações médicas..

【Maiores informações】

Prefeitura Regional de Aoi depto HokenNenkin-ka tel: 221-1070

Prefeitura Regional de Suruga depto HokenNenkin-ka tel:287-8621

Prefeitura Regional de Shimizu depto HokenNenkin-ka tel:354-2141

Shizuoka-shi HokenNenkin-ka Kanri-ka tel:221-1376

<Atenção>

O questionário e as informações são todas em japonês. Caso tenha dificuldade na língua japonesa , peça auxílio a alguém que tenha o conhecimento.