

12 de junho de 2009

Informações sobre a Nova Gripe

OMS anuncia a Fase 6
da Nova Gripe

Atualizações sobre a nova gripe (influenza A H1N1)

A OMS (Organização Mundial da Saúde) elevou o nível de alerta de pandemia da fase 5 para a fase 6 no último dia 11. A elevação deu-se em virtude do aumento da propagação da doença a nível mundial. No Japão, todavia, os níveis de propagação se mantêm estáveis.

Os casos da gripe dessa vez registrados revelaram sintomas semelhantes ao da influenza sazonal, verificando-se a recuperação das pessoas infectadas quando do tratamento nos estágios iniciais da doença. Os sintomas da nova gripe são febre acima de 38°C, dor de garganta, coriza, calafrios, entre outros. Caso apresente os sintomas da doença, não se dirija a um hospital e entre em contato via telefone com o Centro de Consulta sobre a Febre, que orientará a instituição de saúde a ser procurada. Observe as orientações do Centro de Consulta.

Centro de Consulta sobre a Febre

Shizuoka-shi Hokenjyo Telefone: 054-249-3173

Horário de Atendimento: 24 horas (somente em japonês)

Medidas de prevenção

1. Lavar as mãos e fazer gargarejo são extremamente eficientes para prevenir o contágio.
2. Utilize máscaras em caso de febre, tosse e espirros.
3. Evite locais com grande concentração de pessoas como reuniões, shows e concertos.
4. Crie o hábito de se alimentar, repousar e dormir bem para o organismo criar resistência.



Lave as mãos e faça gargarejos!!



Utilize máscaras em caso de febre, tosse e espirros!!

