

しずおかしこくみんけんこうほけんかにゆうしゃ とくていけんこうしんさ とくていほけんしどう
平成 23 年度の静岡市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導

とくていけんこうしんさ
＜特定健康診査＞

➤ たいしょうしゃ 40 さい 74 さい しずおかしこくみんけんこうほけんかにゆうしゃ
対象者・・・40歳から74歳の静岡市国民健康保険加入者

➤ ないよう もんしん しんさつ しんちょうそくてい たいじゅうじゅうそく ふくいそくてい けつあつそくてい けつえきけんさ
内容・・・①問診 診察 身長測定 体重測定 腹囲測定 血圧測定 血液検査
にようけんさ
尿検査

②医師が必要と判断した場合に心電図・眼底検査・貧血検査を実施します。

※40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方は節目健診

①に心電図・貧血検査が必ず加わります。

➤ けんしんじっしきかん ねん がつ にち ねん がつ にち
健診実施期間・・・2011年6月1日から2012年3月31日

➤ じこふたんきん えん さい さい
自己負担金・・・1,500円（40歳から69歳）
500円（70歳以上）

*40歳から69歳の市民税非課税世帯の方は自己負担額が500円になります。

➤ じっしりょうきかん しずおかし
実施医療機関・・・1、静岡市ホームページ

とくていけんこうしんさ しずおかし してい いるょうきかん かいぎょうい そうごうびょういん
—特定健康診査— “静岡市の指定する医療機関（開業医、総合病院、
けんしん らん じゅしん いるょうきかん と あわ
健診センターなど）” をご覧になり、受診する医療機関にお問い合わせ
ください。

しずおかしこくさいこうりゅうきょうかいほうこう がいこくご じゅしん いるょうきかん
2、静岡市国際交流協会発行の「外国語で受診できる医療機関
らん
リスト」またはホームページをご覧ください。

➤ 持ち物・・・しずおかしこくみんけんこうほけんしやう とくていけんこうしんさじゅしんけん しつもんひやう
静岡市国民健康保険証・特定健康診査受診券・質問票

とくていけんこうしんさじゅしんけん しつもんひやう たいしょうしゃ おく
※特定健康診査受診券・質問票は対象者に送られます。

➤ へいせい ねんど とくてん じゅしんしゃ
平成23年度の特典・・・受診者プレゼント

へいせい ねんど しずおかしこくみんけんこうほけん とくていけんこうしんさ じゅしん ちゅうせん
平成23年度静岡市国民健康保険 特定健康診査を受診すると抽選
しょうひん あ
で賞品が当たります。

1等	電動アシスト自転車	1名
2等	エクササイズマシーン	3名
3等	体脂肪計	50名

<特定保健指導>

特定保健指導の該当者には“特定保健指導利用券”が送られます。

生活習慣病を予防するために、一人ひとりに応じたサポートを継続的に行います。

【問い合わせ】	葵区役所	保険年金課	Ph 221-1070
	駿河区役所	保険年金課	Ph 287-8621
	清水区役所	保険年金課	Ph 354-2141
	静岡市	保険年金管理課	Ph 221-1376