

しずおかしこくみんけんこうほけんかにゆうしゃ とくていけんこうしんさ とくていほけんしどう  
平成 22 年度の静岡市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導

とくていけんこうしんさ  
＜特定健康診査＞

- たいしょうしゃ さい さい しずおかしこくみんけんこうほけんかにゆうしゃ  
対象者・・・40歳から74歳の静岡市国民健康保険加入者
- ないよう もんしん しんさつ しんちょうそくてい たいじゅうじゅうそく ふくいそくてい けつあつそくてい けつえきけんさ  
内容・・・①問診 診察 身長測定 体重測定 腹囲測定 血圧測定 血液検査  
にようけんさ  
尿検査
- ②いし ひつよう はんたん ばあい しんでんず がんていけんさ ひんけつけんさ じっし  
②医師が必要と判断した場合に心電図・眼底検査・貧血検査を実施します。
- ※さい さい さい ひと しんでんず ひんけつけんさ かなら くわ  
※40歳・50歳・60歳の方は①に心電図・貧血検査が必ず加わります。
- けんしんじっしきかん ねん がつ にち ねん がつ にち  
健診実施期間・・・2010年6月1日から2011年3月31日
- じこふたんきん えん  
自己負担金・・・1,500円  
しみんぜいひかぜいせたい ひと さいいじょう ひと えん  
\*市民税非課税世帯の人・70歳以上の方は500円
- じっしりょうきかん しずおかし とくていけんこうしんさ しずおかし してい  
実施医療機関・・・静岡市ホームページー特定健康診査ー“静岡市の指定する  
いりょうきかん かいぎょうい そうごうびょういん けんしん  
医療機関（開業医、総合病院、健診センターなど）”を  
らん じゅしん いりょうきかん と あ  
覧になり、受診する医療機関にお問い合わせください。  
しずおかしこくさいこうりゅうきょうかいはっこう がいこくご じゅしん いりょうきかん  
静岡市国際交流協会発行の「外国語で受診できる医療機関  
らん  
リスト」またはホームページをご覧ください。
- 持ち物・・・しずおかしこくみんけんこうほけんしょう とくていけんこうしんさじゅしんけん しつもんひょう  
静岡市国民健康保険証・特定健康診査受診券・質問票  
とくていけんこうしんさじゅしんけん しつもんひょう たいしょうしゃ おく  
※特定健康診査受診券・質問票は対象者に送られます。

とくていほけんしどう  
＜特定保健指導＞

とくていほけんしどう がいとうしゃ とくていほけんしどうりょうけん おく  
特定保健指導の該当者には“特定保健指導利用券”が送られます。  
せいかつしゅうかんびょう よぼう ひとり おう けいぞくてき  
生活習慣病を予防するために、一人ひとりに応じたサポートを継続的  
おこ  
に行います。

【問い合わせ】	あおいくやくしよ ほけんねんきんか 葵区役所 保険年金課	Ph 221-1070
	するがくやくしよ ほけんねんきんか 駿河区役所 保険年金課	Ph 287-8621
	しみずくやくしよ ほけんねんきんか 清水区役所 保険年金課	Ph 354-2141
	しずおかしほけんねんきんかんりか 静岡市保険年金管理課	Ph 221-1376