

しずおかしこくみんけんこうほけんかにゆうしゃ とくていけんこうしんさ とくていほけんしどう
静岡市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導

とくていけんこうしんさ
< 特定健康診査 >

- たいしょうしゃ 40 さい 74 さい しずおかしこくみんけんこうほけんかにゆうしゃ
対象者・・・40歳から74歳の静岡市国民健康保険加入者
- ないよう もんしん しんさつ しんちょうそくてい たいじゅうじゅうそく ふくいそくてい けつあつそくてい けつえきけんさ
内容・・・問診 診察 身長測定 体重測定 腹囲測定 血圧測定 血液検査
にようけんさ
尿検査
いし ひつよう ほんだん ばあい しんでんず がんでいけんさ ひんけつけんさ じっし
医師が必要と判断した場合に心電図・眼底検査・貧血検査を実施します。
- けんしんじっしきかん ねん がつ にち ねん がつ にち
健診実施期間・・・2009年6月1日から2010年3月31日
- じこふたんきん えん
自己負担金・・・1,500円
- じっしりようきかん しずおかし とくていけんこうしんさ しずおかし してい
実施医療機関・・・静岡市ホームページ 特定健康診査 “静岡市の指定する
いりようきかん かいぎょうい そうごうびょういん けんしん
医療機関（開業医、総合病院、健診センターなど）” をご
らん じゅしん いりようきかん と あわ
覧になり、受診する医療機関にお問い合わせください。
しずおかしこくさいこうりゅうきょうかいはっこう がいこくご じゅしん いりようきかん
静岡市国際交流協会発行の「外国語で受診できる医療機関
らん
リスト」またはホームページをご覧ください。
- しずおかしこくみんけんこうほけんししょう とくていけんこうしんさじゅしんけん しつもんひょう
持ち物・・・静岡市国民健康保険証・特定健康診査受診券・質問票
とくていけんこうしんさじゅしんけん しつもんひょう たいしょうしゃ おく
特定健康診査受診券・質問票は対象者に送られます。

とくていほけんしどう
< 特定保健指導 >

- とくていほけんしどう がいとうしゃ とくていほけんしどうりようけん そうふ
特定保健指導の該当者には“特定保健指導利用券”が送付されます。
- せいかつしゅうかんびょう よぼう ひとり おう けいぞくてき
生活習慣病を予防するために、一人ひとりに応じたサポートを継続的
おこ
に行います。

【問い合わせ】	あおいくやくしよ 葵区役所	ほけんねんきんか 保険年金課	Ph 221 - 1070
	するがくやくしよ 駿河区役所	ほけんねんきんか 保険年金課	Ph 287 - 8621
	しみずくやくしよ 清水区役所	ほけんねんきんか 保険年金課	Ph 354 - 2141
	しずおかしほけんねんきんか 静岡市保険年金管理課		Ph 221 - 1376