

2011 년도 시즈오카시 국민건강보험 가입자를 대상으로 한 특정 건강진단/특정보건지도

<특정 건강진단>

- ▶ 대상자 --- 40 세부터 74 세의 시즈오카시 국민건강보험 가입자
- ▶ 내용 --- ① 문진 진찰 신체계측(신장 / 체중 복부둘레 / 혈압) 혈액검사  
요검사  
② 의사가 필요하다고 판단한 경우 심전도, 안저검사, 빈혈검사를 실시합니다.  
※ 40 세,45 세,50 세,55 세,60 세를 맞은 분은 ①에 심전도와 빈혈검사를 실시합니다.

▶ 검사 실시기간 - 2011 년 6 월 1 일부터 2012 년 3 월 31 일까지

▶ 비용 --- 1500 엔(40 세부터 69 세)  
500 엔(70 세이상)

\*70 세미만의 분 중 시민세 비과세 세대면 500 엔입니다.

- ▶ 실시 의료 기관 - 1.시즈오카시 홈페이지 "특정건강진단"에서 시즈오카시가 지정하는 의료기관(개인병원, 종합병원, 건진센터등)을 확인하시고  
수진할 의료기관에 문의하십시오.  
2.시즈오카시 국제교류 협회가 발행한 "외국어로 수진할 수 있는 의료기관 리스트"도 참조하십시오.

- ▶ 수진에 필요한 것 - 시즈오카시 국민건강보험증, 특정건강진단 수진권, 질문표  
※ 특정건강 진단 수진권, 질문표는 대상자에게 우송합니다.

▶2011 년의 특전---수진자에게 추첨으로 경품을 드립니다.

2011 년 시즈오카시 국민건강보험, 특정건강검사를 수진하시면  
추첨으로 경품을 드립니다.

- 1 등 전기 자동 자전거 1 명
- 2 등 액서사이즈 머신 3 명
- 3 등 체지방측정기 50 명

<특정 보건지도>

특정 보건지도에 해당하는 분들에게는 “특정 보건지도 이용권”을 우송합니다.  
생활습관병을 예방하기 위해서 개인별 맞춤 지도를 계속적으로 실시합니다.

[문의처]	아오이 구청	보험연금과	221-1070
	스루가 구청	보험연금과	287-8621
	시미즈 구청	보험연금과	354-2141
	시즈오카지	보험연금관리과	221-1376