



## 地震の揺れを感じたら

### 1. 家の中にいるとき

身体の保護: 倒れやすい家具等から離れて机やテーブルの下にもぐり頭部を守る。(あわてて建物から飛び出るとかえって危険な場合があります。)

火の始末: 揺れがおさまったら、すぐに使用中のガス、ガスコンロの火を消し、元栓を締める。

非常口の確保: 脱出できるようドアを開ける。

避難するとき: 最小限の持ち物を持って、徒歩で避難する。

## 警戒宣言がだされたら

東海地震が起きそうだという結論がでると、内閣総理大臣が警戒宣言を発令します。警戒宣言が発令されると、テレビ、ラジオ、広報無線、半鐘、広報車などで地震予知情報を伝えます。広報無線では音声及びサイレンの繰り返しでお知らせします。

正しい情報をつかむ: テレビ・ラジオから正確な情報をつかみ冷静に行動する。

### 2. 外にいるとき

周りの建物からの落下物に注意し、かばん等を頭にのせ、安全な場所に避難する。

狭い路地、高い建物、ブロック塀、川淵、がけなどに近づかない。

1.

: 가 가  
( 가 )

: 가 , 가

:

:

2.

가

, , 가,  
가

### 3. 自動車運転中のとき

速度を落とし、道路の左側か空き地に停車し、エンジンを止める。

カーラジオで情報を聞き、避難するときは、エンジンキーをつけたまま、ドアロックをせず避難する。

#### 津波や山・崖崩れが心配な地域

東海地震では、駿河湾から遠州灘にかけての沿岸地域で数mから10mの津波に襲われ、県下ほぼ全域で、山崩れやがけ崩れが発生します。

津波や浸水の危険があるところは、海岸付近の標高の低い場所や漁港、港湾施設です。

東海地震では、地震発生後5分くらいで津波の第1波が到達すると予想されています。その後、第2波、第3波と続き、少なくとも12時間は警戒が必要です。津波がきたら、津波の浸水の危険のない地域や耐震性のある建物3階以上の部分へ避難してください。

山・がけ崩れの危険があるところは、高さ5m以上で、斜面の傾斜角が30度以上あるがけの下や地すべり防止区域に指定されている場所です。

これらの地域に住んでいたり、居合わせたときに、立ってられないほどの強い揺れに襲われたら、ただちに安全な場所へ避難してください。また、警戒宣言が出されたら、予め指定された避難地へ避難してください。

#### 地震災害後の私たちの生活はどうなるの？

少なくとも数日間は交通が断たれ、電気、ガス、水道などが使えないことを覚悟しましょう。道路

3.

/

が

10

が

が

5

1 が

2 , 3 が

12

3

5m

が 30

?

, が ,

や港は相当期間使えませんし、地域外からの  
 救援は期待できません。3日分の飲料水と  
 7日分の食料の蓄えをしておきましょう。

3

7

## 緊急の電話と災害用伝言ダイヤル

( 電話番号は 171 )

災害が発生すると、被災地への電話がかかりにく  
 くなります。そのようなとき、「災害用伝言ダイ  
 ヤル」をご利用ください。被災地にいる人が録音  
 した安否などに関する情報を、他の地域にいる人  
 が聞ける、声の伝言板です。被災地にいる人へメ  
 ッセージを送ることもできます。NTTが災害用  
 伝言ダイヤルサービスを始めるときは、テレビや  
 ラジオでお知らせします。

( 171 )

が

「

」

NTT

利用できる電話・・・一般電話、公衆電話

携帯電話、PHS(一部業者を除く)

, PHS(

)

## 録音の方法

171へダイヤルし、1を押す。

自分の電話番号を市外局番からダイヤルする。

171

1

次に1を押し、#を押し。

メッセージを残し、9を押し、#を押し。

1

#

9

#

## 再生の方法

171へダイヤルし、2を押す。

171

2

被災地に住んでいる人の電話番号を市外局番

からダイヤルする。1を押し、#を押し。

1

#

## 災害時の医療救護体制

### 医療救護所 (静岡地区)

【中央】 (あいうえお順)

青葉小学校 追手町4-16

【 】

安西小学校 安西1丁目96-3

4-16

1 96-3

いちばんちょう しょうがっこう  
一番町 小学校  
こまがた しょうがっこう  
駒形 小学校  
さんばんちょう しょうがっこう  
三番町 小学校  
じょうない しょうがっこう  
城内 小学校  
しんとおり しょうがっこう  
新通 小学校  
たまち しょうがっこう  
田町 小学校  
てんま ちょう しょうがっこう  
伝馬町 小学校

いちばんちょう  
一番町 50  
みなみ あべ ちょうめ  
南 安倍2丁目1-1  
しんとみちよう ちょうめ  
新富町 1丁目23-1  
じょうないちょう  
城内 町 7-9  
こまがたとおり ちょうめ  
駒形通 2丁目4-47  
たまち ちょうめ  
田町 5丁目70  
てんまちよう  
伝馬町14-2

50  
가 2 1-1  
1 23-1  
7-8  
가  
2 4-47  
5 70  
14-2

おさだ  
【長田】  
おさだ きた しょうがっこう  
長田北 小学校  
おさだ にし しょうがっこう  
長田西 小学校  
おさだ みなみ しょうがっこう  
長田南 小学校  
おさだ ひがし しょうがっこう  
長田東 小学校  
かわはら しょうがっこう  
川原 小学校

【  
むこう しきじ  
向 敷地 890  
まりこ ちょうめ  
丸子 6丁目15-65  
ひろの ちょうめ  
広野 4丁目7-1  
とうしんでん ちょうめ  
東新田 3丁目10-1  
しもかわはら ちょうめ  
下川原 4丁目14-1

【  
890  
6 15-65  
4 7-1  
가 가 3 10-1  
가 가 4 14-1

ほくぶ  
【北部】  
しずはたなかしょうがっこう  
賤機中 小学校  
しずはたみなみしょうがっこう  
賤機南 小学校  
あしくぼ しょうがっこう  
足久保 小学校  
あべ ぐち しょうがっこう  
安倍口 小学校  
いの みや しょうがっこう  
井宮 小学校  
いの みや きた しょうがっこう  
井宮 北 小学校

【  
うしづま  
牛妻 2095-2  
まつとみ ちょうめ  
松富 3丁目1-46  
あしく ぼ おくくみ  
足久保奥組 741-1  
あ べ ぐちしんでん  
安倍口新田 50  
へいわ ちょうめ  
平和 1丁目7-1  
かみてんま  
上传馬 2-1

【  
2095-2  
3 1-46  
741-1  
50  
1 7-1  
가 2-1

わらしな  
【藁科】  
は とり しょうがっこう  
服織 小学校

【  
は とり  
羽鳥 1390-5

【  
1390-5

とうぶ  
【東部】  
あきはた しょうがっこう  
麻機 小学校  
あんどう しょうがっこう  
安東 小学校  
じょうほく しょうがっこう  
城北 小学校  
ちよだ しょうがっこう  
千代田 小学校  
ちよだ ひがし しょうがっこう  
千代田東 小学校  
にしな しょうがっこう  
西奈 小学校  
にしな みなみ しょうがっこう  
西奈南 小学校  
よこうち しょうがっこう  
横内 小学校  
りゅう なん しょうがっこう  
竜南 小学校

【  
ありなが  
有永 421-1  
あんどう ちょうめ  
安東 3丁目16-1  
きたあんどう ちょうめ  
北安東 4丁目27-3  
くつのや ちょうめ  
沓谷 5丁目47-1  
かわい  
川合 996-1  
せな ちょうめ  
瀬名 3丁目23-1  
みなみ せなまち  
南 瀬名町 1-20  
みどり ちょう  
緑 町 1-1  
りゅう なん ちょうめ  
竜南 1丁目23-1

【  
가 421-1  
3 16-1  
4 27-3  
5 47-1  
가 가 996-1  
3 23-1  
1-20  
1-1  
1 23-1

なんぶ  
【南部】  
おおざと にし しょうがっこう  
大里西 小学校

【  
なかはら  
中原 400

【  
400

おおや しょうがっこう 大谷小学校	おおや 大谷3683-2	3683-2	
なかにま しょうがっこう 中島小学校	なかにま 中島2992-1	2992-1	
なかだ しょうがっこう 中田小学校	なかだ ちょうめ 中田2丁目14-1	2 14-1	
なんぶ しょうがっこう 南部小学校	みなみ やはた ちょう 南 八幡町 11-1	11-1	가 가 2 8-80
にしとよだ しょうがっこう 西豊田小学校	まがり かね ちょうめ 曲 金 2丁目8-80	491-2	1 1-1
ひがしとよだ しょうがっこう 東豊田小学校	いけだ 池田491-2	2 12-1	
ふじみ しょうがっこう 富士見小学校	とろ ちょうめ 登呂1丁目1-1	2-1	
みやたけ しょうがっこう 宮竹 小学校	みやたけ ちょうめ 宮竹 2丁目12-1		
もりした しょうがっこう 森下小学校	もりした ちょう 森下町 2-1		

ちいき ぼうさい  
地域防災センター

とうぶ ぼうさい 東部コミュニティ防災センター	ひがし ちよだ ちょうめ 東 千代田2丁目3-1	가 2 3-1	
なんぶ ぼうさい 南部コミュニティ防災センター	まがり かね ちょうめ 曲 金 3丁目1-30	가 가 3 1-30	
おさだ ぼうさい 長田コミュニティ防災センター	かまた 鎌田574-1	가 574-1	
わらしな ぼうさい 藁科コミュニティ防災センター	はとり 羽鳥85-1	85-1	
ほくぶ ぼうさい 北部コミュニティ防災センター	まつとみ ちょうめ 松富4丁目14-1	4 14-1	

ろうじん びょういん かいごろうじん ほけん しせつ  
老人病院・介護老人保健施設

しずおかせな びょういん 静岡瀬名病院	せな 瀬名4629-1	4629-1	
ケアセンター瀬名	ながお 長尾39-5	가 39-5	
おしかびょういん 小鹿病院	おしか 小鹿1633-1	190-1	
しずおか びょういん 静岡アオイ病院	よしづ 吉津190-1	972-1	
しずおかとんざわびょういん 静岡富沢病院	とんざわ 富沢972-1	1405	
しずおか びょういん 静岡リハビリテーション病院	とんざわ 富沢1405	528	98-3
サンライズ大浜	にしじま 西島528		
かいご ろうじん ほけん しせつ 介護老人保健施設 楽寿	よざえもんしんでん 与左衛門新田98-3		

さんかんち  
山間地

あきやまいいん 秋山医院	あいまた 相俣638-4	638-4	
いかわしんりょうじょ 井川診療所	いかわ 井川1133-2	1133-2	가
うめ が しましんりょうじょ 梅ヶ島診療所	うめ が しま 梅ヶ島1326	1326	가
おおかわしんりょうじょ 大川診療所	さかのうえ 坂ノ上615	615	
たまがわしんりょうじょ 玉川診療所	おちあい 落合243-6	243-6	
たわら さわ しんりょうじょ 俵沢診療所	たわら さわ 俵沢 230	230	

きゅうごびょういん  
救護病院

けんりつそうごう びょういん 県立総合病院	きたあんどう ちょうめ 北安東4丁目27-1	4 27-1	
けんりつ びょういん 県立こども病院	うるしやま 漆山 860	860	
しりつ しずおかびょういん 市立静岡病院	おうてまち 追手町10-93	10-93	

しずおかせきじゅうじ びょういん 静岡赤十字病院	おうてまち 追手町8-2	8-2	
しずおかさいせいいかいそうごう びょういん 静岡済生会総合病院	お しか ちょうめ 小鹿1丁目1-1		
そうごう びょういん しずおかこうせいびょういん 総合病院 静岡厚生病院	きたばんちょう 北番町 23	1	1-1
しずおかひろの びょういん 静岡広野病院	ひろの 広野1494-8	23	
ひがし しずおか びょういん 東静岡病院	いけだ 池田184-2	1494-8	가
		184-2	

いりょう きゅうごしょ しみず ちく  
医療救護所 (清水地区)

しょうがっこう 小学校・中学校 (あいうえお順)			
いいだ しみず いいだ ひがししょうがっこう 【飯田】 清水飯田東 小学校	しみず や さかきた ちょうめ 清水八坂北1丁目23-40	【 】	가
			1 23-40
いはら しみず いはら しょうがっこう 【庵原】 清水庵原小学校	しみず いはら ちょう 清水庵原町 1723	【 】	
			1723
いりえ しみず いりえ しょうがっこう 【入江】 清水入江小学校	しみず おいわけ ちょうめ 清水追分 2丁目3-1	【 】	
			2 3-1
うど しみず うど だいいちしょうがっこう 【有度】 清水有度第一小学校	しみず うど ほんまち 清水有度本町 3-1	【 】	
			3-1
しみず うど だいに しょうがっこう 清水有度第二小学校	しみず くさなぎ すぎみち ちょうめ 清水草薙杉道 3丁目19-1	【 】	
			3 19-1
しみず だいなちゅうがっこう 清水第七中学校	しみず くさなぎ ちょうめ 清水草薙 3丁目9-20	【 】	
			3 9-20
えじり しみず えじり しょうがっこう 【江尻】 清水江尻小学校	しみず えじり ちょう 清水江尻町 14-63	【 】	
			14-63
おか しみず しょうぎょうこうこう 【岡】 清水商業 高校	しみず さくらがおかちょう 清水桜ヶ丘町 7-15	【 】	가
			7-15
しみず だいに ちゅうがっこう 清水第二中学校	しみず かんた ちょう 清水神田町 4-57	【 】	
			4-57
おきつ しみず おきつ ちゅうがっこう 【興津】 清水興津中学校	しみず おきつ なかまち 清水興津中町1478-10	【 】	
			1478-10
おじま しみず お しまちゅうがっこう 【小島】 清水小島中学校	しみず た ぬまちょう 清水但沼町 271	【 】	
			271
おりど しみず みほ だいに しょうがっこう 【折戸】 清水三保第二小学校	しみず おりど ちょうめ 清水折戸5丁目8-2	【 】	
			5 8-2
こまごえ しみず こまごえしょうがっこう 【駒越】 清水駒越小学校	しみず こまごえひがしちょう 清水駒越東 町 2-20	【 】	가
			2-20
しみず しみず だいさんちゅうがっこう 【清水】 清水第三中学校	しみず さんこう ちょう 清水三光町 3-57	【 】	
			3-57
そでし しみず そでし ちゅうがっこう 【袖師】 清水袖師中学校	しみず にしくほ 清水西久保125-1	【 】	
			125-1
たかべ しみず たかべ しょうがっこう 【高部】 清水高部小学校	しみず おしきり 清水押切1115-2	【 】	
			10-40
しみず だいろく ちゅうがっこう 清水第六中学校	しみず てんのうにし 清水天王西10-40	【 】	
			4 3-40
つじ しみず つじしょうがっこう 【辻】 清水辻小学校	しみず つじ ちょうめ 清水辻 4丁目3-40	【 】	
			11-1
はまだ しみず はまだ しょうがっこう 【浜田】 清水浜田小学校	しみず はまだ ちょう 清水浜田町 11-1		

ふじみ しみず ふじみ しょうがっこう しみず しんりょくちょう  
 【不二見】 清水不二見小学校 清水新緑町 2-21

【 】

2-21

しみず たいはんちゅうがっこう しみず むらまつ  
 清水第四中学校 清水村松683-1

683-1

ふなこし しみず ふなこししょうがっこう しみず きたやべ  
 【船越】 清水船越小学校 清水北矢部831-1

【 】

831-1

みほ しみず みほ だいいちしょうがっこう しみず みほ  
 【三保】 清水三保第一小学校 清水三保1069-1

【 】

1069-1

りょうこうち しみず わだ しましょうがっこう しみず わだ しま  
 【両河内】 清水和田島小学校 清水和田島611

【 】

611

きゅうごびょういん しみず ちく  
 救護病院 (清水地区)

しりつ しみず びょういん  
 市立清水病院

しみず みやか み  
 清水宮加三1231

しゃかいほけん さくらがおかそうごうびょういん  
 社会保険桜ヶ丘総合病院

しみず さくらがおかちょう  
 清水桜ヶ丘町 13-23

が 1231

そうごうびょういんしみず こうせいびょういん  
 総合病院 清水厚生病院

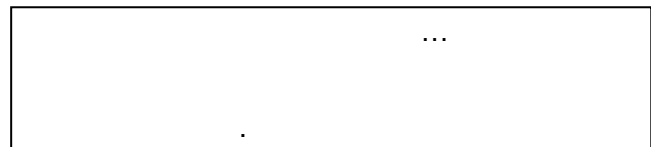
しみず いはら ちょう  
 清水庵原町 578-1

が

が 13-23

578-1

じしん  
 地震についてもっと知りたい・・・  
 しずおかけん じしん ぼうさい けんがく  
 静岡県地震防災センター を見学してみませんか？



じしん ぼうさい センターは、地震についての知識や心得が  
 たいけん を通して学べる施設です。

ばしょ : 静岡市駒形通5丁目9 - 1

: 054-251-7100

かいがんじかん : 9:00 - 16:00 (休館: 月曜日・年末年始)

にゅうかんりょう : 無料

い かつ : JR 静岡駅より、静鉄 バス 西部循環 ( 駒形回り) 線「静岡駅前(3番)」で乗車(約15分)または  
 新静岡センターより、静鉄バス西部循環 (駒形回り) 線「新静岡(18番)」で乗車(約12分)、「駒形5丁目」で  
 下車、徒歩2分

ちゅうしゃ じょうかん び おおが た ふつうしき  
 駐車場完備 (大型4台、普通車10台)

http://www.e-quakes.pref.shizuoka.jp/  
 (ENGLISH/日本語)

が

: 054-251-7100

: 9:00-16:00( : , )  
 :  
 が : ( が  
 ), JR 3 ,  
 18  
 ( 12-15 ), が 5 .

( 4 , 10 )

http://www.e-quakes.pref.shizuoka.jp/  
 ( / )