

PEMERIKSAAN&KONSULTASI KESEHATAN YANG DI PERUNTUKAN BAGI ORANG YANG TERDAFTAR DI ANSURANSI KESEHATAN KOTA SHIZUOKA PERIODE TAHUN 2010

【平成23年度静岡市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導】

【Pemeriksaan kesehatan yang di tetapkan】

☛ Sasaran... Bagi orang yang terdaftar di asuransi kesehatan kota shizuoka, antara umur 40 sampai 74 tahun.

☛ Isi... ① Konsultasi kesehatan, pemeriksaan, pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar perut, tensi darah, pengecekan darah dan test urin

② Juga menyediakan alat Electrocardiogram, pemeriksaan bola mata dan Pemeriksaan kekurangan darah apabila dokter memerlukannya.

※ Bagi orang yang berusia 40, 50, 60 tahu melakukan pemeriksaan terpisah
Harus menambahkan yang tertulis pada no ① Electrocardiogram dan pemeriksaan darah.

☛ Waktu pemeriksaan... 1 Juni 2011 sampai 31 Maret 2012

☛ Biaya... 1500 yen (usia 40 tahun ~ 69 tahun)
500 yen (usia 70 tahun keatas)

※ Bagi yang berusia 40 tahun sampai 69 tahun yang di beri kebebasan pajak biaya yang dikenakan menjadi 500 yen.

☛ Tempat pemeriksaan... Silahkan lihat Homepage kota shizuoka
“tokuteikenkoushinsa”

Instansi kesehatan yang di tunjuk oleh pemerintah kota shizuoka seperti klinik, rumah sakit, balai pusat kesehatan dll.

Atau lihat selebaran (Iryou kikan risuto) yang di keluarkan oleh SAME (Shizuokashi kokusai koryuu kyokai) juga bisa di lihat di Homepage SAME.

☛ Barang yang harus di bawa... Kartu Asuransi kesehatan, Tokutei kenkou shinsa jushinken, shitsumonhyou.

※ Tokutei kenkou shinsa jushinken dan shitsumonhyou akan di kirimkan kerumah.

☛ Khusus utk periode tahun 2011..... Diberikan hadiah bagi orang yang mengikuti pemeriksaan.

Dari Asuransi kesehatan kota Shizuoka periode 2011 bagi yang mengikuti pemeriksaan tokuteikenko shinsa berhak mengikuti undian dan bisa memenangkan hadiah berikut ini:

1. Sepeda listrik 1 orang
2. Alat olahraga 3 orang
3. Alat pengukur lemak 50 orang

【Konsultasi kesehatan】

Kartu pengguna konsultasi kesehatan (Tokutei kenkou shidou riyouken) akan di kirimakan ke tempat anda apabila anda membutuhkannya.

Untuk mencegah penyakit yang di sebabkan kebiasaan kita sehari-hari seperti darah tinggi, kanker dll, di adakan pula dukungan secara berkelanjutan bagi perorangan.

Info lanjut :

Distrik Aoi, sec Hokennenkin. tlp : 221-1070

Distrik Suruga, sec Hokennenkin. tlp : 287-8621

Distrik Shimizu, sec Hokennenkin. tlp : 354-2141

Kantor pengawasan Hokennenkin kota shizuoka. tlp : 221-1376