

Periksaan kesehatan dan Konsultasi kesehatan Kusus yang di peruntukan bagi orang yang terdaftar di Ansuransi kesehatan kota Shizuoka.

しずおかしこくみんけんこうほけんかにゅうしゃ とくていけんこうしんさ とくていほけんしどう  
【静岡市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導】

### 【Pemeriksaan kesehatan yang di tetapkan】

- ☛ Sasaran...Bagi orang yang terdaftar di ansuransi kesehatan kota shizuoka, antara umur 40 sampai 74 tahun.
- ☛ Isi...Konsultasi kesehatan, pemeriksaan, pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar perut, tensi darah, pengecekan darah dan test urin

Juga menyediakan alat Electrocardiogram, pemeriksaan bola mata dan pengecekan kekurangan darah apabila dokter memerlukannya.

- ☛ Waktu pemeriksaan...1 Juni 2009 sampai 31 Maret 2010
- ☛ Biaya...1500 yen
- ☛ Tempat pemeriksaan...Silahkan lihat Homepage kota shizuok “tokuteikenkoushinsa” Instansi kesehatan yang di tunjuk oleh kota pemerintah kota shizuoka seperti klinik, rumah sakit, balai pusat kesehatan dll.  
Atau lihat selebaran (Iryou kikan risuto) yang di keluarkan oleh SAME(Shizuokashi kokusai koryuu kyokai) juga bisa di lihat di Homepage SAME.
- ☛ Barang yang harus di bawa...Kartu Ansuransi kesehatan, Tokutei kenkou shinsa jushinken, shitsumonhyou.  
Tokutei kenkou shinsa jushinken dan shitsumonhyou akan di kirimkan kerumah.

### 【Konsultasi kesehatan】

Kartu pengguna konsultasi kesehatan (Tokutei kenkou shidou riyouken) akan di kirimkan ke tempat anda apabila anda membutuhkannya.

Untuk mencegah penyakit yang di sebabkan kebiasaan kita sehari-hari seperti darah tinggi, kanker dll, di adakan pula dukungan secara berkelanjutan bagi perorangan.

Info lanjut :

Distrik Aoi, sec Hokennenkin. tlp : 221-1070

Distrik Suruga, sec Hokennenkin. tlp : 287-8621

Distrik Shimizu, sec Hokennenkin. tlp : 354-2141

Kantor pengawasan Hokennenkin kota shizuoka. tlp : 221-1376