

Menanggulangi Flu Babi

Di tujukan kepada seluruh masyarakat

Mulai masuk masa triwulan sekolah, setelah bulan September, diperkirakan ada penjangkitan yang meluas. Mulai sekarang kita akan menghadapi musim gugur dan musim dingin, kita masing-masing berusaha mencegah penjangkitan penyakit ini.

● Penyakit Flu Babi ini, perawatannya dapat diperiksa di Klinik Umum di dalam Kota Shizuoka

Untuk mencegah penyebaran menjangkitnya penyakit ini, perhatikan petunjuk dibawah ini kemudian periksakanlah.

【Bagi orang umum】

Sebelum memeriksakan sebaiknya menghubungi ke instansi perawatan medis, mengenai waktu pemeriksaan, dan hal sebagainya yang menyangkut pemeriksaan medis, setelah mendapat petunjuk kenakanlah masker penutup mulut dan pergilah untuk diperiksa. (Pada klinik bagian anak, ada klinik anak yang tidak perlu untuk menelpon. Tetapi sebaiknya menghubungi pihak Dokter terlebih dahulu).

【Bagi orang yang mempunyai penyakit sebagai berikut: penyakit kronis alat pernapasan, penyakit kronis hati, gangguan kelemahan pada ginjal, kelemahan pada kekebalan tubuh】

Sebelumnya hubungilah instansi medis anda atau klinik yang terdekat dengan tempat tinggal anda, setelah mendapatkan kepastian waktu pemeriksaan barulah pergi untuk memeriksa.

【Bagi orang yang sedang mengandung】

Hubungilah bagian Dokter kandungan anda, dan mintalah surat pengantar untuk diperiksa ke bagian instansi medis umum. Kemungkinan di minta laporan tentang catatan pemeriksaan kehamilan anda.

● Berusaha mencegah penjakitan dan penyebaran yang luas.

○ Untuk pencegahan diri sendiri

- Berusaha untuk selalu mencuci tangan setelah berpergian.
- Berusaha untuk membatasi/menstabilkan suhu udara ruangan.
- Mengatur kehidupan sehari-hari secara teratur dan beristirahat yang cukup.
- Berhati-hati dengan kestabilan gizi makanan dan kebutuhan kandungan air.

○ Mencegah penjangkitan yang meluas, dengan melihat dari (Etiket Batuk)

- Bila keadaan batuk dan bersin kenakanlah masker penutup mulut.
- Bila waktu batuk dan bersin tutuplah mulut dengan tissue dan lain-lainnya.
- Bila waktu batuk dan bersin jangan berhadapan muka/wajah dengan orang-orang sekeliling anda.