

新型インフルエンザへの対応

住民のみなさんへ

学校の新学期が始まる 9 月以降は、さらに感染が拡大するおそれがあります。これから秋・冬に向けては、みなさん一人ひとりが感染予防に努めましょう。

新型インフルエンザは、静岡市内のすべての一般医療機関で受診できます。

感染拡大予防のため、以下に注意して受診してください。

【一般の方】

受診の際は医療機関に事前に電話等で連絡し、受診の時間帯、受診方法等について指示を受けてからマスクを着用して受診するようにしてください。（小児科の場合は、事前の電話が不要の場合があります。あらかじめかかりつけ医に確認しておきましょう。）

【慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患、腎機能障害、免疫機能不全等の基礎疾患を有する方】

かかりつけの医師や身近な医療機関に事前に電話等で連絡し、受診方法を確認してから受診しましょう。

【妊娠している方】

かかりつけの産科医師に連絡し、受診する医療機関の紹介を受けましょう。産科医師が診療情報を提供する場合があります。

感染予防と拡大防止に努めましょう。

個人が行う予防対策

- 外から帰ったら手洗いに努める。
- 室内の適度な湿度、換気に努める。
- 規則正しい生活を送り、休養を十分にとる。
- バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつける。

「咳エチケット」による感染拡大の防止対策

- せき、くしゃみの症状があるときはマスクをする
- せき、くしゃみをするときは口と鼻をティッシュなどで覆う
- せき、くしゃみをするときは周りの人から顔をそむける