

以静冈市国民健康保险加入者为对象的特定健康检查·特定保健指导

< 特定健康检查 >

对象··· 40岁—74岁的静冈市国民健康保险加入者

内容··· ①问诊 诊疗 身高测定 体重测定 腹围测定 血压测定 血液检查 尿检查  
②医生判断为有必要时，将实施心电图·眼底检查·贫血检查。

※40岁·45岁·50岁·55岁·60岁的人需要做阶段体检。即①附加心电图和贫血检查。

体检实施期间··· 2011年6月1日—2012年3月31日

自己负担金额··· 1500日元（40-69岁）  
500日元（70岁以上）

※非市民税课税的家庭的40-69岁的人为500日元

实施医疗机构··· 请上网查询：静冈市主页-特定健康诊查-“静冈市的指定医疗机构”，请向刊登的相关医疗机构查询。亦可参考静冈市国际交流协会发行的「可用外语受诊的医疗机构目录」，或协会主页。

携带物品··· 静冈市国民健康保险证·特定健康诊查受诊券·质问票

※特定健康诊查受诊券·质问票会向该对象邮寄。

2011年度的优惠··· 体检者有赠品

接受2011年度静冈市国民健康保险特定健康检查的人通过抽选中奖者可得到赠品。

一等奖	电动自行车	1名
二等奖	健身器材	3名
三等奖	体脂肪测量计	50名

< 特定保健指导 >

会向特定保健指导的符合对象邮寄“特定保健指导利用券”。

为预防生活习惯病，持续进行面向个人的指导。

【咨询】 葵区役所 保险年金课 P h 2 2 1 - 1 0 7 0

骏河区役所 保险年金课 P h 2 8 7 - 8 6 2 1

清水区役所 保险年金课 P h 3 5 4 - 2 1 4 1

静岡市保险年金管理课 P h 2 2 1 - 1 3 7 6