

★以国民健康保险加入者为对象所举办的特定健康检查、特定保健指导

①特定健康检查

对象：以下条件全部符合者

①已在4月1日加入国民健康保险者，年龄40岁~74岁者

②健诊当日具有国民健康保险资格者

实施期间：从6月开始至明年3月底止

自付费用：1500日元

实施机关：静冈市指定的医疗机关（私人开业医生、综合医院、健诊中心等）

⇒静冈市网站：<http://www.city.shizuoka.jp/000071109.pdf>

申请方法：静冈市国民健康保险课将在5月中旬邮寄出受诊券和询问票。收到受诊券和询问票时，
请直接打电话至实施机关预约。

※请务必携带特定健康检查受诊券、询问票、及保险证。

内容：①诊察等（身高・体重・BMI・腰围和血压测定） ②血液检查 ③尿液检查

【咨询处】 保险年金管理课 Tel: 054-221-1376

②特定保健指导

对象：依特定保健检查结果，生活习惯需要改善者（邮寄「特定保健指导利用券」）

实施期间：特定健康检查后，开始利用特定保健指导的6个月间

自付费用：无

实施机关：各保健福祉中心

实施方法：举办改善生活习惯的教室、家庭访问等

※也有保健师和管理营养师的访问。

【咨询处】 保险年金管理课 Tel: 054-221-1376