

新型流感（甲流）的对策

各位居民

随着 9 月份新学期开学，感染有进一步扩大的可能。从现在到秋、冬季，希望各位每一个人都尽力做好感染的预防工作。

新型流感（甲流）在静冈市内所有的一般医疗机关都可以就诊。

为了预防感染扩大，就诊时请注意如下事项。

[一般患者]

就诊之前事先跟医疗机关进行电话联系，接受有关就诊时间、方法等的指示以后，请戴上口罩去医院。
(有的儿科不需要事先联系，要向经常就诊的医生确认好。)

[患有慢性呼吸器官疾病、慢性心脏病，代谢性疾病、肾功能障碍、免疫功能不健全等疾病的患者]

事先跟经常就诊的医生或附近的医疗机关进行电话联系，确认好就诊方法以后再去医院。

[孕妇]

跟经常就诊的妇产科医生联系，让医生给您介绍合适的医疗机关。妇产科医生有时需要向医院提供您的个人诊疗信息。

要尽力预防感染并防止扩大吧！

个人预防措施

- 外出归来时要洗手。
- 要保持屋内恰当的湿度、注意通风。
- 生活要有规律，要注意休息。
- 要注意饮食结构，适当地补充水分`

防止感染扩大的对策——“咳嗽礼节”

- 有咳嗽、打喷嚏症状时戴上口罩
- 咳嗽、打喷嚏时，用面巾纸等捂住嘴和鼻子
- 咳嗽、打喷嚏时，把脸避开周围的人